
MMMMMMMMMM

Meditation mit Musik, Mittwochmittag für Mütter, Manager und muntere Menschen.

Stille, Atmung, Entspannungsübungen, Yogaelemente, Meditation
Ab 1. März 12:15 – 13:15 Uhr

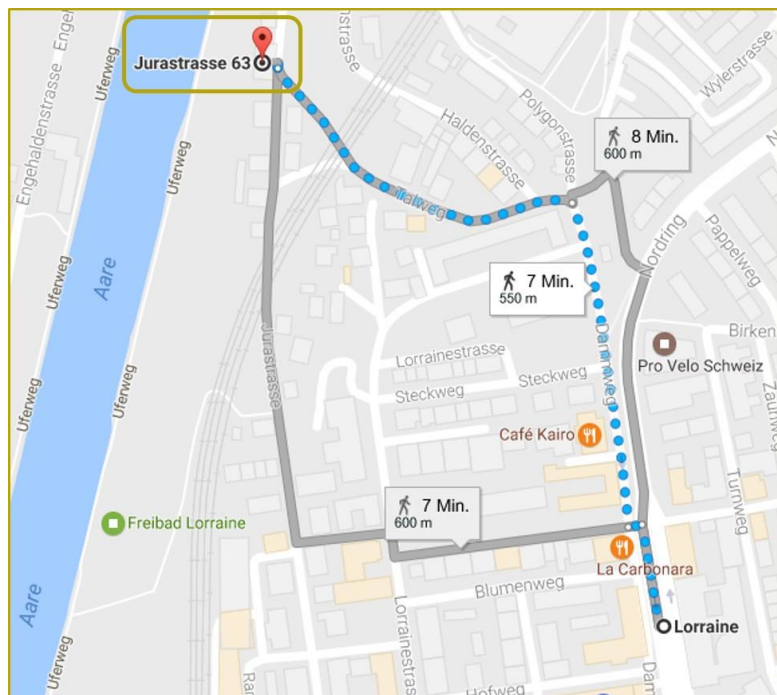
Wo?

Im Studio für bewegtes Lernen

Jurastrasse 63 Lorraine

3013 Bern

Bus Nr. 20 bis Lorraine 4 Min, zu Fuss noch 7 Min.



Erste Lektion gratis.

Abos: 3, 6, 9 oder 12 Lektionen.

Pro Lektion 20.–

Individuelle Einzellektionen 60.–